

Vrij van angst

Door Vincent Grit

1. Wat is angst

1. waarom niet bang zijn?
 - a) God heeft gezegd: 'vrees niet!'
 - toen Abraham werd geroepen: vrees niet! (Gen 15:1)
 - toen Jozua werd geroepen: vrees niet! (Joz 1:9)
 - ps 34:4 – Hij verlost je van *a/* je angsten
 - ps 91:5-6 – je zult niet bang zijn: waar, wanneer of voor wat dan ook
 - b) angst is dodelijk
 - gen 3:10 – angst komt voort uit zonde
 - heb 2:14-15 – alle angst komt voort uit angst voor de dood
 - opb 21:8 – angst is zonde en zonde leidt tot de dood
 - deut 28:66-67 – angst is deel van de vloek
 - er is niets goeds aan angst! (iets anders dan wijs, deel 2)
2. angst en geloof
 - a) luk 8:50 – vrees niet, geloof alleen
 - je kunt niet geloven en bang zijn op hetzelfde moment
 - b) luk 8:37 – angst stuurt Jezus weg
 - als Jairus bang was geworden, was hij boos geworden op Jezus en had Hem weggestuurd
 - c) mar 4:40 – waarom zijn jullie bang? hoe is het dat jullie geen geloof hebben?
 - angst en geloof staan tegenover elkaar: angst = geen/weinig geloof
3. angst is te zien in
 - a) zonde (opb 21:8)
 - mensen stelen uit angst voor tekort; mensen liegen uit angst voor het vertellen van de waarheid; mensen plegen overspel uit angst niet genoeg te krijgen
 - b) zorgen
 - mat 6:25 – zorgen maken is dubbel van gedachten zijn: ik weet dat God er is, maar ik weet niet of Hij voor mij zal zorgen
 - 1 pet 5:7 – zorgen maken is bang zijn dat Hij niet voor je zorgt
 - wat als Hij het niet doet...
 - zorgen maken is mediteren op de leugens van de duivel
 - jak 1:6-8 – iemand die zorgen maakt heeft geen geloof en ongeloof is een manifestatie van angst
 - c) schrikken
 - angst is meer dan bang zijn of schrikken (fear is more than fright)
 - angst is een geestelijke kracht
 - als je schrikt van een spin, was die angst voor de spin er al lang
 - d) haast
 - angst om te laat te komen
 - angst om iets niet af te krijgen
 - e) onzekerheid
 - angst voor mensen
 - joz 1:9 – wees sterk en moedig, dat is niet onzeker!
 - geloof kent de wil van God en is vrijmoedig
 - f) schaamte
 - angst voor wat mensen over je denken
 - g) ruzie
 - angst je gelijk niet te krijgen; angst niet gehoord te worden
 - angst dat de ander het niet met je eens zal zijn; angst een discussie te verliezen
 - schreeuwen in een ruzie is een vorm van angst
 - h) onvergevingsgezindheid
 - angst ongelijk behandeld te worden
 - angst dat de ander geen straf krijgt voor wat hij/zij gedaan heeft
 - i) nog meer ...
4. angst is een gevoel
 - a) als jij deze gevoelens krijgt, wil nog niet zeggen dat je hiernaar hoeft te leven
 - b) de wereld *moet* aan dit gevoel gehoor geven, zij leven door angst, maar wij leven uit geloof
 - c) Jezus ervoer angst in de tuin van Getsemane, maar gaf daar geen gehoor aan
 - Hij ging aan het kruis in geloof, anders was Hij niet gegaan
5. Onthoud: van al deze verschijnselen kun je vrij worden!
 - a) ps 34:4 – Hij verlos je van al je angsten

2. Angst en geloof

1. de tegenstrijdigheid met geloof

- a) als je bang bent, is dat een teken van geen/weinig geloof (mar 4:35-40)
 - vol van geloof – vrij van angst
- b) angst en geloof zijn eenzelfde soort geestelijke kracht
 - angst gaat de ene kant op, geloof de andere; ze staan lijnrecht tegenover elkaar
 - toen Adam zondigde, werd wat eerst geloof was, angst.
 - als je bang bent voor een spin, heb je geloof in het feit dat die spin jou kwaad kan doen – angst is geloof in de macht van het kwaad
 - je kunt niet én in geloof én in angst leven
- c) geloof en angst zijn compleet tegenstrijdig:
 - heb 11:6 – zonder geloof is het onmogelijk Hem te plezieren; in angst is het onmogelijk Hem te plezieren
 - geloof is altijd gebaseerd op het Woord van God – het is zeker
angst heeft geen basis behalve redenatie en gevoel – het is onzeker
- d) rom 14:23 - alles wat niet uit geloof komt is zonde; angst toelaten is zonde

Geloof		Angst	
Gods scheppende kracht		Satans vernietigende kracht	
De zekerheid van de dingen waar je op hoopt	Heb 11:1	De onzekerheid van de dingen waar je niet op hoopt	
Geloof komt door het horen van het woord van God	Rom 10:17	Angst komt door het horen van de leugens van de duivel	
Geloof ontwikkelt zich door te mediteren op en handelen naar het Woord van God	Jos 1:8-9	Angst ontwikkelt zich door te mediteren op en handelen naar het woord van de duivel: zorgen maken (mat 6:25)	
Geloof brengt Gods Woord tot werkelijkheid	Spr 10:24 Job 3:25	Angst brengt vernietiging van satan tot werkelijkheid	
Geloof brengt rust en zekerheid	Heb 4	Angst brengt onrust en twijfel	

2. de overwinning door geloof

- a) door vol van geloof te worden zal angst geen plek meer hebben in je leven
 - dan hoef je niet om te gaan met angst, dan is er geen angst
- b) heb 2:14-15 – alle angst komt voort uit de angst voor de dood (sessie 1)
 - Jezus heeft ons bevrijdt van de gebondenheid van angst
 - 2 tim 1:5-7 – God heeft ons niet een geest van angst gegeven
 - 2 tim 1:8-10 – Jezus heeft de dood afgeschaft, en daarmee de angst voor de dood!
 - wat is de 'worst case scenario'? als je dood gaat is dat alleen maar mooi!

3. de stappen in geloof

- a) gehoorzaam 'vrees niet'
 - Joz 1:9 – heb ik u niet geboden? vrees niet!
 - Jes 41:10-13 – vrees niet, Ik ben met je
 - Ps 27:3 – voor wie zal ik bang zijn?
 - die houding moet je aannemen
- b) blijf staan
 - mar 5:35-36 – Jairus moest niet gaan twijfelen
 - TAB – Jezus negeerde het woord van angst en bracht onmiddellijk het woord van geloof
 - efe 6:13-14 – nadat je alles hebt gedaan, blijf staan!
 - wanneer een situatie zich voordoet, weiger dan uit angst te handelen maar zoek uit wat God over die situatie te zeggen heeft
 - 's nachts wakker worden in angst: licht aan om te kijken of om je Bijbel te pakken?
- c) wandel in liefde
 - 1 joh 4:18 – als je je leven inricht volgens Zijn liefde zal er geen angst meer in je leven te vinden zijn
 - 1 joh 4:12 – door elkaar lief te hebben wordt Zijn liefde volmaakt in ons
 - 1 joh 2:5 – door Zijn Woord te houden wordt Zijn liefde volmaakt in ons

3. Geen angst

1. Motivatie voor geen angst

- a) als je ergens overwinning over wilt hebben, zul je de angst daarvan moeten overwinnen door geloof te bouwen
 - heb 2:14-15 – je bent verlost van gebondenheid omdat je verlost bent van angst
 - overwin de angst, de overwin je dat wat gekomen is door de angst
 - angst overwin je door geloof (zie deel 2)
- b) God zegt: 'vrees niet!'
 - joz 1:9 – vrees niet, maar wees sterk en moedig
 - jes 41:10, 13 – vrees niet, Ik zal je helpen
 - mat 10:28 – wees niet bang voor hen die je lichaam kunnen doden
 - Als God het zegt, dan kan ik het goed
- c) angst is niet van God
 - 2 tim 1:7 – van God komt kracht, liefde en een gezond verstand
 - rom 8:15 – van God komt niet een geest van angst
 - angst is van de duivel, en wij kunnen hem weerstaan (jak 4:7)
- d) waar je bang voor bent zal op je komen
 - spr 10:24 – de angst van de slechte zal op hem komen
 - job 3:25 – waar Job het meest bang voor was, is op hem gekomen
 - heb 2:14-15 – door de angst voor de dood raak je in gebondenheid

2. Redenen voor geen angst

- a) er is geen god naast onze God
 - jes 43:10 – geen andere God
 - jes 44:6-8 – Hij is de eerste en de laatste, dus vrees niet!
 - jes 44:24 – Hij is de enige die alles heeft gemaakt; niemand staat daar boven
 - jes 45:5-7, 14, 18, 21 – er is geen god naast onze God
- b) God is aan mijn kant
 - rom 8:31 – als God voor ons is, wie zal er tegen ons zijn?
 - Zoals de Heer aan de kant van de Israelieten stond, zo staat Hij aan jou kant
 - Joz 1:5 – niemand zal in je weg kunnen blijven staan
 - 2 kor 2:14 – Hij leidt je altijd tot de overwinning, wat de situatie ook is
 - rom 8:37 – met God aan onze kant zijn wij meer dan overwinnaars
 - De eis is gehoorzaamheid – God staat aan jouw kant, maar sta jij aan de Zijne?
- c) wij zijn rechtvaardig
 - 2 kor 5:21 – wij zijn rechtvaardig
 - jes 54:14 – door die rechtvaardigheid zal de terreur niet tot je komen
- d) we hebben Engelen
 - Ps 34:7 – de Engel van de Heer bouwt een kamp om mij heen
 - Ps 91:11 – Hij geeft zijn engelen de opdracht over mij te waken
 - Mat 18:10 – je hebt je persoonlijke engel
 - Dan 6:22 – de monden van de leeuwen werden dichtgedaan door de engelen
 - 2 kon 6:17 – God beschermde Elija met een legioen van engelen met paarden en strijdswagens van vuur
 - v16 – wees daarom niet bang: zij die met ons zijn, zijn meer dan die met de vijand zijn
 - Mat 26:53 – de Vader had meer dan twaalf legioenen van engelen klaar staan om Jezus te bevrijden
- e) we hebben autoriteit in de naam van Jezus
 - Fil 2:9 – Jezus is de naam boven elke andere naam
 - Hand 4:12 – de naam van Jezus is aan ons gegeven om te gebruiken
 - in Zijn naam werden de zieken genezen en de demonen uitgedreven
 - in Zijn naam werden de werken van Satan gebroken
 - Mar 4:39-40 – in Zijn naam kunnen wij tegen de storm spreken
 - Mat 28:18 – alle autoriteit in hemel en op aarde is aan Hem gegeven, en daarmee aan ons in Zijn naam
- f) God is met ons
 - Ps 23:4 – Hij is met je, al ga je door diepe duisternis
 - Jes 41:10 – omdat Hij met je is, hoef je niet bang te zijn
 - Heb 13:5-6 – de Heer is mijn helper, voor wie zal ik bang zijn?

4. Liefde werpt angst uit

1. Ontvang de liefde

- a) Door de redenen voor geen angst, krijg je geloof in Gods bescherming en voorziening
- b) Het is geloof in die bescherming en voorziening van God die angst overwint
 - angst overwinnen is niet omgaan met angst, het is vrij zijn van angst
 - iemand die in New York in de bouw van wolkenkrabbers werkt, heeft geen hoogtevrees – wanneer hij echter naar huis gaat en zich zorgen maakt over zijn financiën, is hij nog steeds in angst
 - je kunt omgaan met angst in bepaalde situaties, maar de Bijbel zegt dat Hij ons bevrijdt van al je angsten!
- c) Gal 5:6 – geloof alleen gaat het echter niet doen, want geloof werkt door liefde
 - zoals een auto werkt door benzine, zo werkt geloof door liefde

2. Geloof de liefde

- a) 1 Joh 4:16 – wij hebben de liefde die God voor ons heeft gekend en geloofd
- b) 1 Joh 4:19 – zonder Zijn liefde voor jou te kennen, zul je anderen niet volledig liefhebben
 - het risico van jezelf verliezen lijkt te groot als je Zijn liefde voor jou niet kent
 - je zult dus moeten weten dat Hij van je houdt, wil je je volledig aan Zijn liefde overgeven
 - Joh 3:16 – de vraag of God van je houdt is snel beantwoord: ben je op aarde geboren?
 - iedereen die in deze wereld is geboren is geliefd door God
- c) Rom 12:1-2 – wanneer je Zijn liefde leert kennen kun je niets anders dan jezelf aan Hem overgeven, als een offer:
 - levend
 - heilig (schuldloos, onberispelijk)
 - geaccepteerd (volledig in overeenstemming met, welgevallig, plezierend)
 - dan zul je door het vernieuwen van je denken steeds meer de wil van liefde leren kennen en daarin gaan wandelen, niet gelijkvormig aan de wereld

3. Wandel in de liefde

- a) 1 Joh 4:18 – volmaakte, volledig volgroeide liefde werpt angst uit
 - het wijst angst de deur en geeft het nog een schop na
 - het spoelt angst weg zoals je je afval wegspoelt wanneer je de WC doortrekt
- b) Die volmaakte, volledig volgroeide liefde heeft twee kanten:
 - Zijn liefde voor jou (geloof die liefde) en
 - jouw liefde voor Hem (wandel in deze liefde)
- c) 1 Joh 5:3 – Jouw liefde voor Hem = Zijn geboden houden
 - Jouw liefde voor Hem is te zien in:
 - 1 Joh 4:12 – jouw liefde voor anderen
 - 1 Joh 2:5 – jouw passie om Zijn wil te doen
 - 1 Joh 3:23 – Zijn wil doen is simpel:
 - geloven in de naam van Zijn Zoon Jezus Christus
 - elkaar liefhebben zoals Hij geboden heeft = liefhebben zoals Hij ons liefhad.
 - Hem liefhebben is Zijn geboden houden en Zijn geboden houden is Hem liefhebben
 - Dit is niet proberen zo goed mogelijk de hele wet van Mozes te houden
 - Deze wet wordt vervuld (volledig gedaan) door Hem lief te hebben
 - Daardoor is Zijn geboden houden niet zwaar
 - Deut 28:1, 15 – Wanneer je al Zijn geboden houdt, ben je in Zijn continue bescherming en voorziening
 - Hij is de grote Rechter en wanneer je rechtvaardig en plezierig (welgevallig) bent in de ogen van God, wat heb je dan te vrezen?
 - 1 Sam 17:45-47 – dat is de reden waarom David Goliath kon verslaan: hij wist dat God aan zijn kant stond omdat hij Zijn geboden hield
 - Deut 28:66 – Angst komt door ongehoorzaamheid en het breken van Zijn geboden
 - Rom 13:10 – Liefde vervult de wet, daarom is er geen angst in liefde
 - Wanneer je in liefde wandelt, vervul je de wet en heeft angst geen recht meer in jouw leven
 - Moet ik dan perfect zijn?

Rom 12:1-2 – Wanneer je Zijn liefde je laat transformeren, sta je perfect voor Hem

4. Ontvang Zijn liefde, Geloof Zijn liefde en Wandel in Zijn liefde = geen angst meer